「学際的観点から見た家庭学と家族の関係性の充足」

白岩士人（社会学者）

家庭学

家族が育む利他的愛
無償の愛の関係性を拡大する

〈リード文〉
人は家庭の中で親から無償の愛で愛されてこそ、利他的な愛に満ちた人格を育て、全ての人を兄弟姉妹として共に手を取り合って生きることができる。　社会学者　白岩士人

人はまず正しく
よく愛されること

家族は人間が形成する組織の中で、最高の存在です。それは生活上のセーフティネットや安全保障など様々な角度から見て言えることですが、人生で一番大切な愛情の基礎となる部分を育てるという点から見ても明らかです。純粋な愛情は利他的であり、誰かを大切にして生きること、誰かに大切にされて生きること、愛情は人生の幸福の要素です。

特に子どもが親から愛されて育つことの大切さは、何度強調しても強調しすぎることはありません。親の無償の愛を十分に受けて育てられた子どもは他の人を信じることを学び、自分を価値視し、自分に自信を持つことができるようになります。やがて利他的な愛に満ちた人格を備えた人物として成長していきます。

我が国の脳型コンピュータ開発の第一人者であった松本元博士（元理化学研究所、通産省電総研首席研究員、筑波大学教授等歴任）は、脳の仕組みを調べる中で、次のようなことを発見しました。

「愛するとは対象に対する自己の同化、関係寄せであり、愛する回路は愛される経験なしには獲得されない」とのことです。

故に人は、乳幼児期はもちろんのこと成長過程においてよく愛されないと、人を正しく愛することができにくくなってしまいます。誰かから大切にされた経験がないと、真に人を大切にすることができにくいというわけです。

人は生まれたら、望ましい人格形成のためにも、やはり先ず正しくよく愛されることが重要であると考えられます。

家族の関係性を

社会に拡大

野口英世の「人生最大の幸福は一家の和楽です。円満なる親子、兄弟、師弟、友人の愛情に生きるより切なるものはありません」という言葉に代表されるように、人生の幸福は家族の関係性の充足及びそこを基盤とした社会における人々との関係性の充足、すなわち愛情にその重要な基礎の一つをおいています。

家族をシステムとして捉えてみると、本来、家族としてもっている機能としての力を発揮する基本的な関係性は、空間的には親子、夫婦、兄弟姉妹、時系列的には祖父母、父母、子どもたちとなります。それぞれの関係性が充足されることにより、家族一人ひとりの総和以上の力や機能を発揮し、より望ましい家族関係形成に役立つことになります。

愛情は一人では成立しえず、必ず相対的な関係が必要となります。家族での相対的な関係性では、親子、夫婦、兄弟姉妹などの類型があります。ここに愛情の類型の基本形の全てがあると考えられます。親と子との間の類型を拡大してみると、教員と学生、師匠と弟子、社長と社員などの間の関係性の充足と深いつながりがあります。また、夫婦間の愛情の類型は、婚約者、恋人同士などの間の関係性の充足につながっています。さらには、兄弟姉妹の間の愛情の類型は、同僚、クラスメイト、友達同士などの間の関係性の充足と係わっています。

理想的にはこの家族内の安定した望ましい愛情の類型が拡大されて社会ができ、国家ができ、世界を形成するようになります。

全人類が兄弟姉妹
として生きるには

兄弟姉妹の関係性に関しては、広くは全人類が兄弟姉妹として暮らすことが多くの人々から示唆されています。主なメッセージは以下のとおりです。

①キング牧師「人は兄弟姉妹として共に生きていく術を学ばなければならない。さもなくば、私たちは愚か者として滅びるだろう」。

②マザーテレサ「あなたがたがもし、苦しんでいる兄弟姉妹の一人ひとりを思い起こすなら仕事はもっと楽に感じ、貧しい人たちに対してももっと心の底から微笑むことができるでしょう」。

③ロバート・バーンズ（十八世紀スコットランドの詩人）「その日はこれからやって来る、何と言おうと。人間と人間とが世界中で兄弟姉妹となるであろうその日は、何と言おうと」。

心ある多くの国の指導者や識者は、異口同音に「人類は兄弟姉妹として共に繁栄し、共に平和に生きるべきである」と述べています。

しかし、現実はかなり厳しいものがあり、人類の歴史は争いの絶えない歴史として続いてきています。人類が兄弟姉妹として仲良く生きていくためには、利他的に生きる後ろ姿をみせる親が必要です。それは人類が共に手を取り合って生きていくための共通の基盤となる普遍的な価値といってもよいでしょう。

真（しん）の愛情は利他的であり、それは継承して家族のなかで自然に身につくように家族機能としてあったと考えられ、本来の家族機能の再建が望まれます。

〈キャプション〉
家族の中で無償の愛で愛されてこそ、利他的な愛に満ちた人格を育てることができる